



GÖR SÅ HÄR

1. Sätt ugnen på 250 grader.
2. Välj bröd.
3. Titta i kylskåper vad som måste tas tillvara och blocka fram allt som behövs.
4. Bred lite tomatkross på brödet.
5. Skär grönsaker tunt. Fundera och använd tipsen i ingredienslistan, men överlasta inte mackan.
6. Lite ost överst och sedan in i ugnen tills den är gyllenbrun.

TIPS PÅ INGREDIENSER

- Skivad gul lök.
- Marinerad aubergine eller squash i säsong.
- Burkbönor av olika slag.
- Färgglada rester, t.ex. köttfärsgröta/-sås.
- Lättkokt broccoli i små buketter.
- Tomater (i säsong) annars bara tomatkross.
- Paprika.
- Oliver utan kärnor.
- Lite riven ost.
- Fetaost.
- Smulad torkad basilka (efter gräddning).
- Soltorkade tomater (efter gräddning).

EXIT TICKET

- Nådde vi målet?
- Vad har du lärt dig?
- Har du lärt dig något nytt?